



美的医疗站



消除暗疮 靠激光

Q: 从美容医疗的角度, 如何有效且永久地对抗暗疮问题?

A: 暗疮的出现是由于负责分泌油脂的皮脂腺, 过度分泌油脂所造成的。

The Sloane Clinic就采用首个获得美国食品和药物管理局(简称FDA)批准的激光暗疮治疗--Smoothbeam®。它释放的光波能在皮脂腺内和它的周围产生热能, 抑制油脂分泌过甚, 解决根本的问题, 从而有效且永久地对抗暗疮。

此外, 这个激光治疗有助于刺激胶原蛋白和弹性蛋白, 在对抗暗疮的同时, 也能改善中程度的暗疮疤痕和细纹, 让整体的肤质变得更好。

Q: Smoothbeam®激光疗法怎么进行?

A: 整个疗程只需1个半钟内。在洗净脸部后, 会先敷上麻醉霜, 才开始进行激光治疗。在放射出激光的同时, 仪器也会释放出一阵阵的冷喷雾, 保护

Text: 程美春

别以为只有青春期才会长痘痘, 其实不少人在成年后, 依旧面对暗疮(或青春痘)的困扰。

美国的一项调查显示, 受调查的30至39岁成人中, 有35%的女性和20%的男性面对痘痘问题。你是不是也属于经常长痘痘的成年人呢? 又或者你青春期长的痘痘, 依旧在你脸上留下一个个暗疮疤痕?

这不但影响一个人的外貌, 也可能形成心理上的困扰。因此, 各式外敷内服的产品应运而生, 有的可能有一些疗效, 有的却可能导致情况更糟, 但它们往往都对较顽固的暗疮和暗疮疤印, 束手无策。

让痘痘见光死

告别暗疮疤印

Q: 顽固的暗疮疤印也能消除吗?

A: 传统的激光往往只会去除皮肤表层, 突破性的新一代激光——Fraxel™则会通过上千个微型激光点, 对微小区域进行修复, 宛如是修复数码影像一样, 通过一个个像素(pixel)来逐一修饰。

在这个过程中, 这些区域以外的健康皮肤组织不受影响, 而健康的细胞就能加速整体外层皮肤的痊愈。整体而言, 传统激光无法对付的顽固暗疮疤印, 以及深层的色素问题, 使用Fraxel™却显得额外有效。

Q: 要多久才能看到效果?

A: 只要进行一次治疗, 就能看到肤质变得更光滑、娇嫩。不仅暗疮疤印变淡了, 肤色也会变得更均匀、因老化和紫外线损害而导致的色斑也变淡, 就连眼睛周围的细纹也会变得较不明显。

在数次激光治疗后, 顽固的暗疮疤印会逐渐消失, 而肌肤也会变得更光滑和细致, 整个人显得更年轻。

Q: 激光治疗后, 需要特别护理吗?

A: 治疗后, 脸部会发红和出现轻微脱皮现象, 宛如是晒伤一样, 持续大约4至6天。你可以在治疗后即刻化妆, 加以掩饰, 并进行日常的生活。但治疗后首7天, 必须勤于涂SPF 70的防晒霜。医生也可以调整治疗程度, 以配合你的生活方式和皮肤状况。

Q: 收费多少?

A: 每次收费\$1,500, 临床研究显示, 每隔一个月做一次, 大约进行3至5次, 让皮肤完成更新过程, 效果最好。那些要一次过对抗其他皮肤问题, 如色素、细纹、抗老的人, 可选择Luminous配套(\$6400, 未包括消费税)—5次的Fraxel™激光、5次帮助肌肤修复的LED Red和LED Plus, 以及10个美白面膜。



美容医疗诊所The Sloane Clinic

皮肤的外层, 也能使治疗过程较舒适。

在接受激光治疗后, 脸部可能会轻微发红, 但一般在数小时后就会消退。你也可以在治疗后即刻化妆, 并进行日常的活动。

Q: 要多久才能看到效果?

A: 在一项测试中, 20个肤质不同的人, 每隔4周进行一次Smoothbeam®激光治疗, 做了3次后, 他们的暗疮就减少了多达75%, 而暗疮疤印也改善了26%至50%。事实上, 他们在进行了第一次治疗后, 就能看到暗疮的情况明显改善。

Q: 收费多少?

A: 每次收费\$600, 一般建议进行6次治疗, 可选择Purifying配套的护理(\$3200, 未计算消费税), 包括6次Smoothbeam®激光治疗、6次洁面面膜, 以及3次深层洁肤护理。

在新马两地设有连锁美容医疗诊所的The Sloane Clinic, 提供全方位的整容和非入侵性美疗程序, 如激光治疗、打肉毒杆菌(botox)、填充注射物(fillers)等。

有疑问的读者, 可拨电6509-8108或上网www.sloaneclinic.com查询。