



美的医疗站

Text: 林增盈

挥别松弛暗沉肌肤



受访专家

刘嘉琳医生
The Sloane Clinic美容科医生

缺乏光彩、松弛的肌肤，让人看起来无精打采；肌肤展露疲态，也容易让人看起来比实际的年龄苍老。

其实，造成皮肤看起来无光彩的原因很多，不论是皮肤干燥、毛孔粗大或皮肤因缺乏保养而松弛，都可能是祸首。无论是50岁或20岁，几乎任何年龄层都可能面对皮肤暗淡、松弛、细纹和皱纹等问题。所幸，最新玻尿酸紧肤术Restylane® Hydrolift就能达到紧肤、消除细纹等皮肤问题，让肌肤散发健康、迷人的光彩。

这期的“美的医疗站”就请来刘嘉琳医生来告诉大家，这个最新的非侵入性疗程，如何让人变得光彩照人，并请来造型师Lirong 尝试这个新颖，据说无痛的治疗方法。

刺激胶原蛋白再生

刘嘉琳医生说，最初的玻尿酸(Hyaluronic Acid)只用于抚平皱纹，但玻尿酸的用处其实很多。比如，在进行Restylane® Hydrolift时，医生会在脸颊下方注射玻尿酸，以达到紧肤、塑脸和让肌肤更晶莹、具光彩的效果。

其实，玻尿酸自然存在于肌肤内层，但随着年龄渐长、环境因素，如紫外线和干燥气候伤害，会逐渐流失，导致肌肤失去弹性。

用于Restylane® Hydrolift紧肤术的玻尿酸Restylane®，与肌肤内的玻尿酸相似度达99%，注射后能“补”上流失的玻尿酸。它能使20多岁的人肌肤更有光泽、30多岁的人皮肤更紧致，也能为40多岁的人消除皱纹。

注射后就能即刻

看到皱纹获得改善，脸部肌肤也会更紧致。注射后的效果在2到3个星期后会更显著，肌肤会变得更柔滑、湿润，而且更有弹性。这是因为玻尿酸会刺激皮肤组织产生胶原蛋白。

效果能维持半年

刘医生说，正如体内自然存在的玻尿酸，Restylane®也会自然在体内分解，一般效果能维持4到6个月。若有妥当的休息、运动和健康的饮食，效果甚至能持续更久。

要是搭配其他紧肤疗程如超声波紧肤疗程Ulthera、电波拉皮术Thermage和雷射紧肤术Light Lift等，紧肤效果会更显著。另外，去除黑眼圈的玻尿酸注射疗程Revitalift也能与Restylane® Hydrolift起相辅相衬的作用。

刘医生说，疗程45分钟内就可结束，而且可以马上化妆，并进行日常活动，甚至是办公。

只有少数人在注射后，注射部位会有细小的针孔痕迹和轻微发红，但各状况会在一天内消失。极少数的病人会出现小瘀伤，不过这也会在三两天内愈合。

由于疗程使用极细针头，加上医生也会在注射前使用麻醉药膏，所以疼痛感很低。

在亲身体会后，Lirong说，在针头刺进皮肤时，感到轻微刺痛。但医生在过程中除了麻醉药膏，也使用类似震动器的仪器来分散注意力，所以治疗过程是相当舒服的。

她表示，注射后，并没有出现任何红肿或瘀青现象，皮肤看起来毫无异样，但在触摸皮肤时，会感觉到注射部位有点浮凸。

医生解释说，这是自然的现象，情况会在一个星期内获改善。果然，几天后，Lirong不再感觉到皮下有任何异状。

几乎无修养期

皮肤变紧 毛孔缩小

Lirong虽然只有25岁，却因为工作忙碌，疏于保养，导致肌肤暗淡无光彩。她表示，注射后，感觉到肌肤更饱满、坚实，而且更有光泽，毛孔也似乎变小了，所以对整体效果相当满意。

疗程价格：\$1800
(不包括消费税)



在新马两地设有连锁美容医疗诊所的The Sloane Clinic，提供全方位的整容和非侵入性美疗程序，如激光治疗、打肉毒杆菌(botox)、填充注射物(fillers)等。

有疑问的读者，可拨电6509-8108或上网www.sloaneclinic.com 查询。