

美的医疗站

text: 林增盈

所谓一白遮三丑，自古以来，白晰无暇的肌肤一直被认为是美的象征。

但新加坡常年是夏，长期接触紫外线，皮肤容易晒黑，也会长斑。斑点不但碍眼，也让人看起来苍老。难怪美白一向是本地女性最热衷讨论的美容课题。

好消息是，随着科技进步，美白不再遥不可及。就让The Sloane Clinic李清山医生与大家分享，如何让肌肤变白之余，也变得更美。

受访专家



李清山医生
 The Sloane Clinic
 医药顾问

李清山医生解释，皮肤里所含的黑色素细胞 (Melanocytes) 多寡决定肤色。黑色素细胞也生产黑色素，如果黑色素细胞因某种因素而生产过多黑色素，黑色素就会凝聚，并形成斑点。
 曝晒、荷尔蒙(怀孕或服用避孕药)、肌肤受伤、服用某些药物、患肝病、患血色素沉着症 (haemochromatosis) 等等都是导致斑点的因素。



除斑美白最新科技：

激光 + 维生素双剑合并

最新美白疗程

读者亲身经历

Divine Whitening Program

The Sloane Clinic推出的美白疗程Divine Whitening Program原理源自一项革命性的日本美白和除斑研究结果。它结合除斑激光 (pigment laser) 和维生素疗法(vitamin therapy)，一般只须短短2个月就能去除顽固色斑。

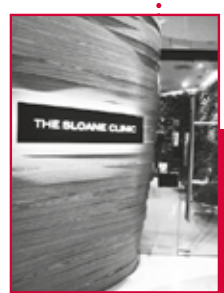
李医生表示：“色斑一般可用淡化斑点的药膏或使用激光来淡化，但激光效果更快、更显著。Divine Whitening Program中所使用的激光可用于任何部位和肤质，甚至孕妇和正在哺乳的妇女也能使用。”

除斑激光受美国FDA核准，可用于治疗色素不均问题。激光“打散”了多余黑色素细胞后，身体会将细胞自然排出，色斑因而减少，肤色也变得均匀。

维生素疗法则使用天然和有机成分，如抗氧化剂维生素A和C，并利用先进声波科技 Sonophoresis来加强维生素渗透力，能加强激光除斑的效果。

维生素A具抗老作用，能修复和抚平皱纹；维生素C则能修复受自由基破坏的皮肤组织、刺激胶原蛋白再生、让肌肤具光泽和淡斑。

李医生表示，会依据各别情况建议患者接受4到8次的治疗，每次相隔1到4星期。



因为疏于防晒，罗女士 (57岁，自雇人士) 步入中年后，出现不少面积颇大的黑斑和老人斑。

李医生细心分析她的皮肤和健康状况，并预先告知，一般治疗后，斑点会在头几天变深，直到该部位皮肤外层剥落后，才会淡化。

他也提醒，治疗后得使用性质温和护肤品、每天勤擦SPF30以上防晒霜护肤，避免曝晒，以确保皮肤能在最短时间内康复。

擦上麻醉药后，李医生才为罗女士进行激光疗程。护理人员随后用声波仪器为她进行维生素疗法，然后敷美白面膜以舒缓肌肤和加强功效。护理过程，包

括问诊，只须1小时，激光部分仅占10分钟。

罗女士坦言，首次护理效果不显著，但仅3次护理后，肤色就开始变得均匀，斑点也淡化了。除了变白皙，她的皮肤也更有弹性和光泽，连朋友也赞她皮肤变好了。

5次护理后，她脸上小斑点已近乎消失，就连原本面积较大的老人斑，也变得很浅，效果让她十分满意。

Divine Whitening program 疗程价格：\$3800 (未包括消费税，疗程包括8次除斑激光护理、4次维生素疗程和4次美白面膜)

在新马两地设有连锁美容医疗诊所的The Sloane Clinic，提供全方位的整容和非入侵性美治疗程，如激光治疗、注射肉毒杆菌 (botox) 和填充物(fillers)等。
 有疑问的读者，可拨电6509-8108或上网 www.sloaneclinic.com 查询。