

# 快速变美 最火红佳节美容急救有哪些？



不少人选择在年底佳节前夕拯救自己的容颜，其中就包括注射填充剂、塑身、美白牙齿等。（图片/受访者提供）

年底佳节聚会一箩筐，想在最短时间内让自己漂漂亮亮去赴会？这也并非不可能！omy访问了本地医师，了解佳节时期最火红的美容急救疗程有哪些！

年底佳节总少不了与新朋旧友欢聚一堂，但一整年的忙碌工作或许让自己疏于保养。眼看即将来临的约会聚餐，有些人会选择利用先进的美容急救疗程让自己快速变美，以最靓丽的姿态赴会，叫旁人羡慕不已：怎么繁重的工作和无情的岁月竟然没在自己的身上留下痕迹？

所谓的美容急救 (beauty quick fix)，就是在极短时间内让自己重获漂亮的肌肤、骄人的身材抑或动人的笑颜。随着最新科技的研发，要在更短时间内达到更理想的美容效果已不再是白日梦。许多忙碌的上班族因此也更倾向于赶在年底佳节之前一次过“整修门面”，漂漂亮亮去参加派对活动。无独有偶，接受omy访问的美容及牙科医师都表示“佳节整修族”的人数都有逐渐上升的趋势。

Sloane Clinic 医疗顾问萧德华医生说：“他们大多是30岁至40岁来的男女，因为这个年龄层的人士已经开始出现老化的迹象，而且他们也来自各行各业。”

T32牙科中心董事经理黄敬文医师也说：“他们通常在佳节时期得赴很多约会，见很多朋友，所以很在乎形象。但我建议他们应该多征求不同医师的意见，而且不要等到最后一分钟才进行治疗。”

目前市面上最受欢迎的佳节急救疗程分别就有针对身形、脸部及牙齿这几种：

## （一）把脂肪冻除

佳节赴会，女士们都希望穿上漂亮高雅的服饰，如果还能秀一下骄人的身材就更能成为众人焦点。Sloane Clinic 的医疗顾问萧德华医生表示，能够在短时间见效的塑身疗程在佳节期间最受欢迎，其中，以冷冻技术来冻结脂肪使其分解的非侵入性疗程效果最好。他表示，男性一般会选择消除腹部脂肪，女性则较常在腹部和大腿进行治疗。

萧德华医生说：“这个过程是非侵入性的，但是只适合已经在定期运动、饮食健康的男女，帮助他们去除顽固的脂肪。”

**疗程名称：**Coolsculpting by Zeltiq

**进行疗程最佳时期：**疗程须1-2个月的时间才能看到最佳效果

**费用：**按个人情况所需以及问题部位，Coolsculpting费用介于\$1500-\$4500之间

## （二）细纹别出现

提到消除动态细纹如鱼尾纹等，注射肉毒杆菌(Botox)依旧是最有效也是最受欢迎的方法，但它毕竟只是治标不治本。萧德华医生受访时说，肉毒杆菌的注射必须保守谨慎才能达到最自然的效果。物极必反，如果注射过量反而会导致一个人的表情僵硬。

**疗程名称：**Botox

**进行疗程最佳时期：**Botox须两个星期见效，特别建议第一次注射Botox的人在佳节时期前一个月进行注射

## （三）填补逝去青春

新生儿圆润的脸颊总叫人动心，但随着老化过程，肌肤逐渐会失去弹性，皮肤组织也不再坚实密集。脸部更容易出现皱纹，肌肤也逐渐下垂，一些人就喜欢趁着年底佳节通过注射填充剂来追回岁数，让自己看起来更年轻也更有精神。萧德华医生表示，注射玻尿酸填充剂(hyaluronic acid filler)也是最受欢迎的美容急救法，因为效果自然而而且立即见效。

玻尿酸填充剂和人体内自然产生的玻尿酸的相近程度可高达99%，持久但并非永久性。一些先进的玻尿酸填充剂可发挥效用长达18个月，过程中会逐渐被人体自然分解掉。

他说：“选择注射寿命较长的玻尿酸填充剂就能长时间让失去皮肤组织密度的脸部部位更加丰实。人们最常在眼下部位、脸颊以及法令纹的地方进行注射，也有人用它来重塑脸型。”

**疗程名称：**Voluma High Definition Lift

**进行疗程最佳时期：**出席圣诞派对前2个星期，因为填充剂将水分吸收进入皮肤组织后，皮肤会更加容光焕发

**费用：**按个人情况所需，Voluma费用约\$2,800

## （四）超声波紧实肌肤

随着身体老化，肌肤逐渐失去弹性，脸部就会出现“下垂”迹象。像这种一般上进行需要侵入性拉皮手术才能改善的问题，现已能通过先进的超声波(ultrasound)技术来达到相当不错的效果。萧德华医生就表示，这个曾被本地电视台报道过的超声波疗法也是佳节时期最受欢迎的非侵入性美容急救法。据了解，美容医师只须将超声波仪器棒贴在脸部皮肤上，超声波能量就能渗透入皮肤深层，由内提升肤质，改善下垂问题。

萧医生也说：“这种超声波疗法还能瘦脸，因此在佳节期间特别受欢迎！”

**疗程名称：**Ulthera

**进行疗程最佳时期：**虽然疗程能即刻见效，但过了几个月效果会更好，建议佳节前一个月进行治疗

**费用：**按个人情况所需，Ulthera费用从\$3,000起

## （五）激光美白牙齿

拥有美白的牙齿，笑容也更加迷人。T32牙科中心的董事经理黄敬文医师表示，激光美白牙齿近年来越来越受欢迎，在诊所进行美白，牙医会将药剂涂在牙齿上，接着会在牙齿上照射一种辐射光线，2个小时内就能让牙齿白白亮亮。黄医师也提醒说，这类的美白法只适用于牙齿干净、牙龈健康的人士，而且在家中自行定期进行护理至关重要，美白效果才能持续约6个月到1年。

**疗程名称：**Speed whitening or laser whitening

**进行疗程最佳时期：**刚进行激光美白的牙齿非常敏感，而且牙齿表层更容易累积污渍，因此建议至少1-2个星期前进行，才能尽情享受佳节期间的美食佳酿

**费用：**约\$1,000

## （六）烤瓷贴面修复牙齿

牙齿泛黄、排列不齐，怎么办？目前，其中一项最火红的牙齿美容法便是利用烤瓷贴面(porcelain veneers)来修复牙齿。视个人情况而定，医师会量身定做瓷贴面，利用特别的黏合剂贴在牙齿表面，作用在于遮盖不均匀牙色，以及更改牙齿形状和大小来填补牙齿间的空隙。黄敬文医师介绍说，一些人必须先剔除一部分的牙釉质(enamel)才能贴上瓷贴面，因此有少过5%的人会觉得牙齿更加敏感，也不建议16岁以下的青少年使用烤瓷贴面。此外，瓷质不沾污渍，瓷贴面的颜色能够持久，贴上后估计10-15年内都不会脱落。

**疗程名称：**Veneers

**进行疗程最佳时期：**至少得上牙科诊所两趟，中间间隔3-5天，因此建议佳节前1-2个星期进行

**费用：**每个贴面约\$1,700

## （七）全瓷牙冠

牙齿脱落后留下的空隙不仅不美观，而且会影响咀嚼能力。T32牙科中心专科部门的诊所董事洪志远医师认为，虽然植牙(dental implants)所需的时间较长，恐怕无法赶在佳节前一个月完成，也有不少人介意装上暂时性的全瓷牙冠来弥补牙龈上的空缺。

洪医师说：“暂时性牙冠能在2到3天内完成，看上去和永久性牙冠没两样，因此也有不少顾客在出席重要场合前一个星期先植入暂时性牙冠。”

**疗程名称：**Dental Implant and Crowning

**费用：**每个全瓷牙冠收费约\$5,000