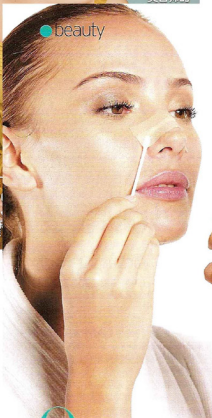




CITTÁ

都会佳人
aWATCH SPECIAL
THE WATCH
TO BUY
哪个腕表值得买?
70个品牌大力推荐SHOPPING
美容师的REAL LIFE
经历超过3段感情
她们想要什么?于慧多美护肤
做家婆也超给力BERNICE
廖碧儿:
我很直率!MUST GO
DEMPSEY HILL
最新发现CIT
STYLING
· 林湘萍

Q

我的朋友常吃避孕药改善皮肤严重出油问题。是不是除了吃药，就没有其他改善方法？

你可以通过 Mesobotox 改善严重出油情况。一次疗程，就会发现皮肤出油的情况明显改善，且终日控油。一次疗程，控油功效可以维持长达一个月。最特别的是，很多人也发现做了 Mesobotox 后，皮肤也更紧致了！既控油又变年轻，两全其美。

	MESOBOTOX	BOTOX
工具	用针筒注射	用针筒注射
部分	皮肤表层	肌肉
配方	稀释肉毒杆菌配方 +维生素	肉毒杆菌配方
疼痛	无痛	小痛

刘嘉琳, The Sloane Clinic 主理皮肤科医生, 预约电话: 6533 2522

你的心中是不是有很多医疗问题? 各种医美疑问? 请给刘嘉琳医生, 机会来了! 只要她对你的问题有见解, 就会来了! 只要她对你的问题有见解, 就会来了! 只要她对你的问题有见解, 就会来了!

138 BELLA

ASK DOC

我听过这样的说法：“经常挤压黑头和暗疮粉刺，虽然会使毛孔粗大，可是却可以改善暗疮情况。”这种论点的可信度多高？

用挤压的方式清除毛孔的污垢，或许可以暂时改善毛孔堵塞的情况，可是却不会因此而减少暗疮滋长。如果挤压的方式不当的话，还会刺激皮肤，使暗疮情况恶化。而且皮肤会被挤得又红又肿，甚至留下粗大的毛孔和难看的疤痕。有鉴于此，我不建议用挤压的方法去除暗疮。

Q 以前我的脸上长很多痘痘，现在留下很多痘疤印和凹凸洞。我用过很多美白产品，可是淡化的效果不是很理想。我听过激光疗法可以去除，现在还听说有百针滚筒roller的技术。有那么多选择，到底哪一个比较有效？到目前为止，最有效的去痘疤方法还是激光治疗。目前最受欢迎也最有效的激光技术是Fraxel Laser。复原时间也比一般短(大约5天)。由于这个激光仪器只用于某些指定的皮肤医生，因此其他医生只好求其次，采用其他治疗方法，如Subcision和Roller等等。不过这些方法的功效比较慢，也因人而异。

“挤压暗疮虽痛快
但后患无穷”

有越来越多人找皮肤医生求救，因为技术精益求精，让顾客看到效果。医疗技术如此发达，我们不得不跟上科学和医学的脚步。Lee-Ann特别专访皮肤科医生刘嘉琳，了解更多新疗程，同时解决读者的皮肤问题。

Q

最近，沉重的生活压力压得我喘不过气！不知是不是我太忙无暇照顾皮肤，还是压力令我的肤质变差，我现在的皮肤不但暗沉，还频频长痘痘。心理压力真的会影响皮肤的性质吗？

没错，心理压力会使我们的皮肤代谢和循环功能减弱。此外，压力也会使我们的荷尔蒙失调，引致皮肤出现暗疮和湿疹。如果加上环境压力所带来的自由基伤害，皮肤确实会出现暂时性的暗淡无光现象。如果长期生活在高压环境下，皮肤会老得比别人快。所以可以的话，不妨给自己放一个假，让皮肤暂时远离压力。

