TEXT LEE-ANN & YEN LENG

22:00
10PM后怎么玩?

SO HIP!
到成都吃喝玩乐

抢先接触
夜茉莉和蓝玫香

SHOP SMART

美容达人带你逛街去!

走，去Shopping! 这是每个女人都喜欢的减压活动，可是很多女人也犯上了“瞎拼”一盲目扫货的错误 。我们会常买一些根本用不着的物品、重复买了同一样物品、买了别人说好却不适合自己的物品，尤其是购买护肤、美容、美发和香水的时候更是如此。这期，4位打造美丽的达人公开她们的购物习惯，让你从中借镜。

护肤达人

Dr Low Chai Ling, Sloane Clinic Aesthetics Doctor

Q 你在选购护肤品时，最注重什么?

我非常注重产品的成分和其研究背景。我会看产品的成分：哪些是活性成分、含有哪些防腐剂和香料、有哪些成分会引起过敏等等。我的皮肤偶尔会长痘痘，所以我会避免那些会引起毛孔阻塞的成分，如Lanolin、椰油等。除了这些成分，通常我也会挑选无香料，防腐剂越少越好的护肤品。产品的包装从来不在我的考虑范围内。

Q 你会在怎么样的情况下掏腰包?

我对护肤品的热爱程度或许比其他人都多，可是我并不会因此而疯狂购物，我喜欢到世界各国选购护肤品，我也会听取朋友的推荐而购买护肤品。

Q 你多久会购买一次护肤品?

我会每天到百货商场或药妆店找最新护肤品！如果发现有很想试的新鲜货，就会把它买下，通常一个月我会买4、5样护肤品。最近我买了一个概念新颖的防晒粉，这个防晒粉可以在上妆后使用，所以非常方便。

Q 有什么购物建议可以与读者分享?

- 若不想用后皮肤长痘痘，注意护肤品中是否含有会阻塞毛孔的成分，如Linseed Oil亚麻子油、Olive Oil橄榄油、Cocoa Butter可可油、Coal Tar煤焦油(红色素D&C的主要成分)、Isopropyl Isostearate、Squalene、Isopropyl Palmitate、Isopropyl Linoleate、Oleyl Alcohol、Octyl Butyl Stearate、Isostearic Acid、Myreth 3 Myristate Butyl Stearate、Lanolic Acid。
- 如果你有敏感性皮肤，应避免使用含香料或精油的护肤品。
- 在购买任何护肤品之前，最好先试用在手腕内侧。如果你觉得其性质太油或太浓稠，相信你也不会想用在脸上。

购买任何护肤品之前，最好先试用在手腕内侧。

避免那些会引起毛孔阻塞的成分，如Lanolin、椰油等。

在购买护肤品之前，先注意它含有哪些成分。

最好选择含少量甚至不含防腐剂如Fancl的护肤品。