



ASK DOC

我听说有一种美容针可以在短时间内消除暗疮，是否属实？如果是的话，结婚那天突然长痘痘就不用怕了！

确实是有这种美容针，颇受准新娘和艺人的喜爱，因为过程简单，只要注射这个药性针在患处，暗疮就会在24至48小时之内消炎并获得改善。由于所使用的针筒很细幼，所以注射时不会感觉不适。

Q最近我感觉嘴唇刺痛而且还干裂脱皮，为什么会这样？有什么良方可以解决和改善？

嘴唇出现刺痛和干裂的原因有很多，包括：

- 1 气候(寒冷的季候和干燥的环境都会令嘴唇干燥)；
- 2 过度使用唇部产品或不适于某类产品(有些病人会对某类唇膏或一些美唇产品敏感)；
- 3 服用药物(某些药物如Roaccutane会使嘴唇变干燥和脱皮)；
- 4 晒伤(长时间在太阳底下又没有做足防晒工作)

针对这种情况，你可以先试用润唇膏，如Vaseline(在各药店都能买到)。在这段修复时间，不妨暂时停止使用唇膏或其他美唇产品。如果情况持续恶化，就必须找医生求救。

Q 我今年29岁。上半年下巴起了一些痘痘，我尝试每天使用磨砂膏消除它。

现在我脸上的痘痘红肿，还会起脓，我想可能是当时过度使用磨砂膏所致。我用很多抗痘药都没有用。现在我上班时只能用痘痘遮瑕膏。明年的春节就要结婚了，内心很着急，请问有没有什么办法可以解决呢？-心急如焚的读者

其实过度磨砂去角质、用手挤压痘痘、或是过量使用暗疮膏，都会在脸上留下难看的暗疮疤印。而且过度磨砂皮肤会刺激患处甚至影响周围的皮肤，使情况恶化甚至变本加厉。你应该让冒起的新暗疮自然修复，才进行之后的补救工作。

疤印尚浅的话，可以进行微晶磨皮护理。若色素已沉淀但不算严重，可以通过脉冲光打在顽固的痘疤处加以淡化。如果色素深且顽固的话，则可通过激光治疗加以改善。

“打针可令暗疮瞬间消失吗？”

其实美容医疗除了是爱美人士的一大福音外，也是解决许多人的困扰的救世主。Lee-Ann特别专访皮肤主治医师刘嘉琳，了解更多情况。

Q 使用了一些产品后，我的皮肤变得干燥，它们是否不适合我呢？我们怎么知道哪些产品不适合自己的皮肤？

如果你想找到适合自己的护肤品，你可以向皮肤医生询问和进行皮肤分析，医生都会根据你的皮肤性质、目前面对的皮肤问题、之前的皮肤困扰，和你的生活作息，建议你使用适合你皮肤的产品。

如果你是在专柜或专卖店购买护肤品，不妨在买之前挤一些在手腕内侧上试用，如果连续几天都没有出现过敏反应如泛红或痒痕，就证明它通过你的敏感测试，可以放心使用。



MAIN PHOTO AIK CHEN ART DIRECTION SHERRY LEUNG DOCTOR PHOTO JUSTIN LOH

刘嘉琳, The Sloane Clinic 主治皮肤医生。预约电话: 6533 2522
你的心中是不是有很多美容医疗和各种美容疑问等待被开解? 现在, 机会来了! 只要电邮你的问题到 annelee@sph.com.sg, 你的问题就有机会被听到。现在就行动吧!