

星时尚中文杂志 MAR 11 \$55.00
#PAS 2010年最佳中文杂志铜奖
www.nuyou.com.sg

SEX-CATIONS
特地出国做爱

WIN \$5,000
美容护肤
奖品

网购推手
让你买不停手

FINGER WAVES
最红火



美白秘诀 MY WHITENING SECRET

现代女性已视美白为一种必需? 她们如何保养以拥有白皙无瑕的肌肤? Lee Ann访问了六位现代版“豆腐西施”, 让你窥探她们的美白秘诀。



产后我的脸上无缘无故长雀斑, 为了预防情况恶化, 出门时我会戴太阳帽, 而且我通常在傍晚才做户外运动如游泳或跑步。
SERENE PANG 行销总监



复古



我的皮肤很敏感, 而Kieh's Ultra Light UV Defense防晒霜最适合我, 除了每天防晒, 我也尽量在室内活动, 避免长时间呆在户外。
THERESA TAN 品牌经理



我用的保养品全都要含SPF 20防晒值才行, 而且我用的矿物质化妆品也含防晒保护, 出门才无后顾之忧。晚上我会用SK-II全系列美白保养品。
PAULINE SEAH 品牌经理



“因为工作关系, 我很清楚不同天然精油的护肤作用。我本身就常用也很推荐Rosehip精油, 因为它有淡斑、修复、更新细胞功能。”

Sarah Ng 媒体与社群营销

WHITENING SPECIAL

DO'S AND DON'TS

你选对用对美白产品吗? 你的美白保养是否太超过? 让The Sloane Clinic的Dr Low为你解开疑团。

DO'S

- 留意美白成分的安全性。如果你看到美白产品标签列明含Kojic Acid、Arbutin、Vitamin C等成分, 那你可以放心使用, 因为这些成分都属安全。
- 预防胜于治疗, 要预防肉眼看不到的未来斑点浮现, 每日防晒保护一定要做足。
- 如果你的脸上有顽固斑点, 可考虑镭射, 如Fraxel Restore Laser或Pigment Laser。

DON'TS

- 停止使用任何产品, 如果……你的皮肤出现泛红、脱皮、过敏等现象, 并应尽快找医疗建议。
- 美白护理不能太超过, 如果……你的斑点很浅, 可先用美白保养品改善; 斑点较严重, 可定期接受疗程, 例如做Chemical Peel果酸焕肤护理的话, 一个月一次就可以了。当然, 个人情况不同, 最重要是适可而止。

2 WEEKS

这是最新美白保养品的最快“时域”! Dior比你在短短两星期看到斑点淡一个色调; Shiseido可在两星期淡化顽固斑点。

平日防晒霜我会到同护肤皮肤

DO'S AND DON'TS

你选对用对美白产品吗? 你的美白保养是否太超过? 让The Sloane Clinic的Dr Low为你解开疑团。

DO'S

- 留意美白成分的安全性。如果你看到美白产品标签列明含Kojic Acid、Arbutin、Vitamin C等成分, 那你可以放心使用, 因为这些成分都属安全。
- 预防胜于治疗, 要预防肉眼看不到的未来斑点浮现, 每日防晒保护一定要做足。
- 如果你的脸上有顽固斑点, 可考虑镭射, 如Fraxel Restore Laser或Pigment Laser。

DON'TS

- 停止使用任何产品, 如果……你的皮肤出现泛红、脱皮、过敏等现象, 并应尽快找医疗建议。
- 美白护理不能太超过, 如果……你的斑点很浅, 可先用美白保养品改善; 斑点较严重, 可定期接受疗程, 例如做Chemical Peel果酸焕肤护理的话, 一个月一次就可以了。当然, 个人情况不同, 最重要是适可而止。